

# Kontakte TuS SW Wehe

## Fitness / Walking

Mannschaft	Trainer	Trainigstag	Zeit	Ort
<b>WS-Gymnastik</b> 0157/ 58449255	Gabi Bohnhorst	Montag	8:00-8:45 Uhr	Wehe
<b>Yoga &amp; Qigong</b>	Nina Gerb	Montag	17:15-18:45 Uhr	Wehe
<b>Walking</b>	Heike Kowalewski	Dienstag	8:00-9:00 Uhr	Wehe
<b>WS-Gymnastik</b>	Hartmut Köller	Dienstag	17:45-18:30 Uhr	Wehe
<b>Yoga &amp; Qigong für Ältere</b>	Nina Gerb	Mittwoch	15:00-16:30 Uhr	Wehe

# Kontakte TuS SW Wehe

## Fitness / Walking

Mannschaft	Trainer	Trainigstag	Zeit	Ort
<b>WS-Gymnastik</b> 0151/51859524	Lisanne Knost	Donnerstag	18:30-19:15 Uhr	Wehe
<b>Walking</b>	Heike Kowalewski	Donnerstag	19:00-20:00 Uhr	Wehe

**Fitness-Fachwartin - Heike Kowalewski**

**Nina Gerb**  
05771/4827